



BACKA SÄTERI IDROTTSFÖRENING

RÄKNA POÄNG - HCP 54 OCH 36

MOT HCP 54

För att få hcp 54 behöver man spela ute på banan. Du spelar poängbogey över nio hål från **gulsvart markering**. Du får hcp 54 när du fått:

- vid ett tillfälle fått 18 poäng, eller mer vid spel över 9 hål
- vid två tillfällen fått 14–17 poäng vid spel över 9 hål.

Poängtabell

Så här räknar du poäng när du spelar från **gulsvart markering** (150 meter).

Antal slag	7	6	5	4	3	osv
poäng	-	1	2	3	4	osv

HCP 37-54 (fd klubbhandicap, hcp-grupp 6)

Steg 1

När du fått hcp 54 fortsätter du nu med spel och träning från **grönvit** utslagsplats. Grönvit utslagsplats ligger mitt emellan 150-metersmarkeringen och röd utslagsplats (tee). I tabellen här nedan ser du hur du räknar poäng när du spelar från grönvit utslagsplats. När du känner dig **säker runt 18 poäng** från den här platsen går du vidare till steg 2.

Steg 1	Antal slag	9	8	7	6	5	4	3	osv
Par 3	poäng	-	-	-	1	2	3	4	osv
Par 4	poäng	-	-	1	2	3	4	5	osv
Par 5	Poäng	-	1	2	3	4	5	6	osv

Steg 2

När du känner dig säker med spel från grönvit utslagsplats går du över till att välja en ordinarie utslagsplats, orange, röd eller gul tee och med hjälp av [slopetabellen](#) får du olika antal beroende på vilket hcp du har. Se tabell nedan. Du spelar med en vän/fadder som noterar din score och när den är bättre än 18 poäng (9 hål) eller 36 poäng (18 hål) sänks ditt handicap med 1 per poäng över 18. Dvs om du får 22 poäng på nio hål sänks på med 4, från hcp 54 till 50. Du reglerar din hcp genom att själv registrera dina ronder på Min Golf (Golf.se)

UNDER HCP 36 (officiellt handicap)

Vid spel från ordinarie tee använder man sig av banans [slopetabell](#) för att räkna ut hur många extra slag man får för att gå på sitt handicap. På Backa Säteri får du t.ex. 42 slag extra om du spelar från gul tee med hcp 36 (18 hål, 9 hål har du hälften, dvs 21 extra slag). Dessa slag fördelas sedan ut på olika hål beroende på hur svårt hålet är (hållets hcp-index).

Hål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	UT	
Par	4	4	5	3	4	3	4	3	4	34	
Index	3	9	11	13	7	15	5	17	1		
Extra slag	3	2	2	2	2	2	3	2	3	21	Dina extra slag
Slag	7	6	8	3	6	6	10	5	7	58	
Poäng	2	2	1	4	2	1	0	2	2	16	Ditt resultat
Hål	10	11	12	13	14	15	16	17	18	IN	TOTALT
Par	4	4	5	3	4	3	4	3	4	34	68
Index	4	10	12	14	8	16	6	18	2		
Extra slag	3	2	2	2	2	2	3	2	3	21	
Slag											
Poäng											

Se exempel nedan om du har 42 slag på 18 hål. För att du ska spela på ditt handicap och få 2 poäng per hål ska du t.ex. göra 7 slag på hål 1 och 6 slag på hål 2. Detta kallas för ditt handicap-par på varje hål.

Här hittar du hela slopetabellen: <http://backasaterigolf.se/golfbanan/ovningsomrade/>